

## 專醫百科——全膝關節置換手術的另外選擇

2012-02-01



**頭條日報** 全膝關節置換手術在本港非常普遍，每年達五千宗，但只適用於末期膝關節退化患者，人工關節壽命大約十至十五年，較年輕者如六十歲以下人士未必適合。病發早期，可服食藥物或注射透明質酸止痛，病情較嚴重患者，除了全膝關節置換手術外，還可有以下三個選擇：

(一) 微創手術：利用內窺鏡把磨損部份修剪或鬆脫物取出，減少對膝關節的阻礙。

(二) 矯形手術：將下肢變形的部位改正過來，並用鋼板固定，不平行的受力點轉移至健康的軟骨上。

(三) 局部膝關節置換術：若只有部份膝關節受損，可進行此手術，好處是能保存完整或健康的軟骨。

上述第一種手術適合病情相對較輕微的病人，第二和第三種手術適合關節早至中期病發、關節內翻變形少於十度或屈曲幅度不少於九十度的患者，可推遲患者接受全膝關節置換手術的時間，減輕患者痛楚。

香港骨科醫學會

—成人關節重建分會

張堅穎醫生

香港綜合腫瘤中心

premium economy virgin atlantic

# BUSINESS IS AN ADVENTURE

DAILY FLIGHTS DIRECT TO LONDON

BOOK NOW